



## 【週間メニュー(日替り)】

3月16日 月

3月17日 火

3月18日 水

3月19日 木

3月20日 金

### こしひかり弁当

**アジ竜田揚げ**  
(甘酢あんかけ)  
ゴーヤチャンプルー  
ナムルもやし  
黒酢肉団子

**赤魚西京焼き**  
ハムカツ  
ほうれん草ソテー  
レンコン煮  
はちみつ梅干

鶏ももピーナッツ揚げ  
肉じゃが  
小松菜おひたし  
さつま揚げ炒め  
えびいか団子串フライ

**エビチリ**  
タラのバター風味焼き  
ポテトウィンナー  
ほうれん草白和え

魚沼産100%  
こしひかり弁当

**天ぷら盛り合わせ**  
(海老・ナス・かにかま・ピーマン)  
ほうれん草のお浸し  
ひじき煮  
たけのこ味噌



## 【好評定番メニュー】

- ♪ デミハンバーグ弁当 <やわらかハンバーグにたっぷりのデミグラ。ナポリタンも大好評>
- ♪ ザンギ風鶏唐揚げ弁当 <北海道ザンギ風に仕上げたジューシー唐揚げ>
- ♪ 新潟タレかつ弁当 <新潟名物タレかつ。甘辛タレの味付けでご飯がススム！>



## 【好評定番メニュー】

- ♪ 房総ポークの生姜焼き弁当 <千葉県産ブランドの房総ポークを使用したイチオシ弁当>

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>