



## 【週間メニュー(日替り)】

10月6日 月

10月7日 火

10月8日 水

10月9日 木

10月10日 金

### こしひかり弁当

海老フリッター

(オーロラソース絡め)

赤魚照り焼き

ベーコンほうれん草ソテー

ひじき煮

ポークステーキ

(オニオンソースかけ)

人参ソテー

じゃが芋コンソメ煮

野菜コロツケ

さば味噌焼き

メンチカツ

手作りポテトサラダ

青菜の梅紫蘇和え

ブロッコリーソテー

チキンステーキ

(酢豚風あんかけ)

アジ竜田揚げ

オクラのかつお和え

マカロニサラダ

魚沼産100%

こしひかり弁当

茄子と豆腐の辛肉味噌かけ

ハムカツ

ニラもやし炒め

かぼちゃ煮

はちみつ梅干



## 【好評定番メニュー】

♪ デミハンバーグ弁当

<やわらかハンバーグにたっぷりのデミグラ。ナポリタンも大好評>

♪ ザンギ風鶏唐揚げ弁当

<北海道ザンギ風に仕上げたジューシー唐揚げ>

♪ 新潟タレかつ弁当

<新潟名物タレかつ。甘辛タレの味付けでご飯がススム！>

♪ 秋刀魚の蒲焼重

<秋の味覚！秋刀魚を使用した期間限定商品です！>



- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>