



## 【週間メニュー(日替り)】

10月27日 月

10月28日 火

10月29日 水

10月30日 木

10月31日 金

### こしひかり弁当

鶏唐変わり揚げ  
(香り醤油・ピーナッツ)  
肉じゃが  
小松菜お浸し  
さつま揚げと昆布炒め

さんま竜田揚げ  
(野菜あんかけ)  
ロールキャベツ  
きのこペロンチーノ  
揚げナス煮浸し

やわらかハンバーグ  
(デミソースかけ)  
揚げ出し豆腐  
ポパイオムレツ  
ひじき煮

鶏肉とごころ野菜のうま煮  
さわら大葉フライ  
ニラ玉炒め  
山ごぼうの松前風  
はちみつ梅干

魚沼産100%  
こしひかり弁当

天ぷら盛り合わせ  
(海老・ナス・カニカマ・ピーマン)  
(葉大根入り大根おろし・天つゆ付)  
切干大根煮  
青唐しめじ



## 【好評定番メニュー】

- ♪ デミハンバーグ弁当 <やわらかハンバーグにたっぷりのデミグラ。ナポリタンも大好評>
- ♪ ザンギ風鶏唐揚げ弁当 <北海道ザンギ風に仕上げたジューシー唐揚げ>
- ♪ 新潟タレかつ弁当 <新潟名物タレかつ。甘辛タレの味付けでご飯がススム！>



- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>