



## 【週間メニュー(日替り)】

11月3日 月

11月4日 火

11月5日 水

11月6日 木

11月7日 金

### こしひかり弁当



お休み

秋鮭バジルオイル焼き  
(野菜ソテー添え)  
茄子のチリトマト煮  
蒸し鶏とブロッコリーのマリネ  
マカロニサラダ

チキンカツ  
(タルタルソースかけ)  
サバ塩焼き  
山菜青紫蘇和え  
もつ煮込み

ジャンボラビオリ  
ニラと生姜の玉子焼き  
もやしナムル  
手作りポテトサラダ  
黒酢肉団子

魚沼産100%

こしひかり弁当

アジ奄田揚げカレー風味  
ソーセージステーキ  
ヤゲン軟骨炒め  
ひじき煮  
インゲンベーコン巻き



## 【好評定番メニュー】

- ♪ デミハンバーグ弁当 <やわらかハンバーグにたっぷりのデミグラ。ナポリタンも大好評>
- ♪ ザンギ風鶏唐揚げ弁当 <北海道ザンギ風に仕上げたジューシー唐揚げ>
- ♪ 新潟タレかつ弁当 <新潟名物タレかつ。甘辛タレの味付けでご飯がススム！>



## 【新メニュー】

- ♪ 房総ポークの生姜焼き弁当 <千葉県産ブランドの房総ポークを使用したイチオシ弁当>

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>