



## 【週間メニュー(日替り)】

11月16日 月

11月17日 火

11月18日 水

11月19日 木

11月20日 金

### 魚沼産こしひかり弁当

エビフライ  
サーモンフライ  
切干大根煮  
レバー野菜炒め  
ワカメサラダ

カニ玉  
春巻&ぎょうざ  
しゅうまい  
レンコンサラダ  
なんこつにんにくの芽炒め

ロースとんかつ  
ウインナー  
若竹煮  
春雨中華サラダ  
ふき金平

さんまカレー竜田  
なんこつ唐揚げ  
(酢豚風あんかけ)  
シーフード炒め  
マカロニサラダ

魚沼産100%  
コシヒカリ弁当

サーモン塩焼き  
コロッケ  
肉団子  
八宝菜風炒め  
青菜のごま和え



## 【好評定番メニュー】

魚沼産こしひかり100%使用

- ♪ ザンギ風鶏唐揚げ弁当
- ♪ 新潟タレかつ弁当
- ♪ 銀鮭塩麴弁当

<北海道ザンギ風に仕上げたジューシー唐揚げ>

<新潟名物タレかつ。甘辛タレの味付けでご飯がススム!>

<脂がのった「銀鮭」を塩麴に漬け込み、じっくり焼き上げた逸品です>

新米  
になりました。



- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>