



## 【週間メニュー(日替り)】

12月1日 月

12月2日 火

12月3日 水

12月4日 木

12月5日 金

### こしひかり弁当

カレイの唐揚げ  
(和風あんかけ)  
ツナと玉葱のマリネ  
ひじき煮  
お弁当ごぼう

酢豚風唐揚げ  
チーズメンチカツ  
(デミソースかけ)  
蒸し鶏と山菜の青紫蘇和え  
煮物盛り合わせ

チキン竜田揚げ  
(カニカマあんかけ)  
サバ照り焼き  
ほうれん草胡麻和え  
ポテトサラダレモン風味

さんま旨煮  
煮物炊き合わせ  
ロールキャベツ  
(トマト煮込み)  
揚げぎょうざ

魚沼産100%  
こしひかり弁当

豚ロースとんかつ  
(玉子とじ)  
竹の子そぼろ炒め  
切干大根煮  
梅かつおザーサイ



## 【好評定番メニュー】

- ♪ デミハンバーグ弁当 <やわらかハンバーグにたっぷりのデミグラ。ナポリタンも大好評>
- ♪ ザンギ風鶏唐揚げ弁当 <北海道ザンギ風に仕上げたジューシー唐揚げ>
- ♪ 新潟タレかつ弁当 <新潟名物タレかつ。甘辛タレの味付けでご飯がススム！>



## 【好評定番メニュー】

- ♪ 房総ポークの生姜焼き弁当 <千葉県産ブランドの房総ポークを使用したイチオシ弁当>

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>