



## 【週間メニュー(日替り)】

3月13日 月

3月14日 火

3月15日 水

3月16日 木

3月17日 金

### 魚沼産こしひかり弁当

鶏のBBQ焼き  
白身フライ  
キムチ炒め  
ひじき煮  
こんにゃくサラダ

エビフライ  
イカフライ  
(手作りタルタルソース)  
メンマ炒め  
肉じゃが

酢豚  
アジ照焼き  
チーズフライ  
スパサラダ  
煮物

とんかつ  
(玉子あんかけ)  
ぎょうざ  
チンゲン菜ソテー  
わかめ酢みそ和え

魚沼産100%  
コシヒカリ弁当

ハムサラダフライ  
鮭みそ焼き  
大根炒り煮  
フレンチ和え  
ポークビーンズ



## 【好評定番メニュー】

魚沼産こしひかり100%使用

♪ ザンギ風鶏唐揚げ弁当 <北海道ザンギ風に仕上げたジューシー唐揚げ>

♪ 新潟タレカツ弁当 <やわらかいヒレカツを甘口でマイルドな甘辛醤油ダレに漬込みました。>



- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場TEL043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>