



【週間メニュー(日替り)】

4月28日 月

4月29日 火

4月30日 水

5月1日 木

5月2日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

メンチカツ
(トマトソースかけ)
おとしレモンペッパー焼き
ハッシュドポーク
大根サラダ

お休み

タンダリーチキン
白身魚の南蛮あんかけ
ハムカツ
豚肉とニンニクの芽炒め
白菜と青菜の柚子風味和え

鮭明太マヨパン粉焼き
レンコンはさみ揚げ
コロツケ
ほうれん草白和え
笹がきごぼう煮

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

豚天紅生姜
ホッケ磯辺焼き
コロツケ
春雨とオクラ和え
煮物

ヘルシー

健美膳 450円

ポークコチュジャン焼き
春雨中華煮
竹の子中華炒め
ザーサイお浸し
春巻

お休み

アジのバジルオイル焼き
野菜そぼろ煮
インゲン塩金平
菜の花辛し和え
ごぼうサラダ

ヒレカツ
(おろしソース)
厚揚げ味噌炒め
小松菜胡麻和え
かぼちゃ煮

さば味噌焼き
白菜ツナサラダ
肉もやし炒め
山菜煮
小松菜のお浸し

“赤米”

“もち麦”

“黒米”

“発芽玄米”

健美膳
せまびせま



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

