



## 【週間メニュー(日替り)】

5月18日 月

5月19日 火

5月20日 水

5月21日 木

5月22日 金

### こしひかり弁当

ハンバーグ  
(デミソースかけ)  
白身魚の照焼  
豚ロース甘辛焼き  
菜の花お浸し

肉厚メンチカツ  
鶏唐揚げ  
サバ塩焼き  
肉野菜炒め  
わかめ酢味噌和え

アジフライ  
ぶり照り焼き  
豚ロース幽庵焼き  
白菜梅肉和え  
筑前煮

目玉焼きフライ  
レンコン肉詰めフライ  
照焼チキン  
鮭塩焼き  
旨塩野菜炒め

魚沼産100%  
こしひかり弁当

さんま竜田揚げ  
アジ七味焼き  
黒酢あんかけ肉団子  
ナス肉詰めフライ  
ポテトサラダ



## 【好評定番メニュー】

- ♪ デミハンバーグ弁当 <やわらかハンバーグにたっぷりのデミグラ。ナポリタンも大好評>
- ♪ ザンギ風鶏唐揚げ弁当 <北海道ザンギ風に仕上げたジューシー唐揚げ>
- ♪ 新潟タレかつ弁当 <新潟名物タレかつ。甘辛タレの味付けでご飯がススム！>



- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>