



# 【週間メニュー(日替り)】

5月5日 月

5月6日 火

5月7日 水

5月8日 木

5月9日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

お休み

お休み

チキンカツ  
茄子と挽肉のトマト煮  
フレンチサラダ  
オムレツ  
ミートボール

ハンバーグ  
(デミソース)  
アジ竜田揚げ  
レンコンツナサラダ  
肉じゃが

魚沼産100%  
コシヒカリ弁当

酢豚  
サバ豆板醤焼き  
八宝菜  
ワカメ中華和え  
春巻

ヘルシー

健美膳 450円

お休み

お休み

豚肉の塩麴焼き  
レンコン甘辛炒め  
キャベツおかか和え  
大根ツナサラダ  
オムレツ

ホッケ照り焼き  
こんにゃくそぼろ炒め  
ひじき煮  
小松菜ソテー  
煮物

鶏肉南部焼き  
金平ごぼう  
野菜和風サラダ  
切干大根煮  
コロッケ

健美膳  
せまびせま

“もち麦”

“黒米”

“発芽玄米”



## 【定番メニュー】

♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円    ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円  
♪ 銀鮭塩麴 580円    ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

