



【週間メニュー(日替り)】

5月12日 月

5月13日 火

5月14日 水

5月15日 木

5月16日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

海老フライ
アジフライ
インゲンベーコンソテー
大根サラダ
チキンピカタ

チキン竜田揚げ
(南蛮あんかけ)
ホッケ磯辺焼き
小松菜お浸し
煮物

ハンバーグ
クリームコロッケ
ポテトウィンナーソテー
フレンチサラダ
オムレツ

メンチカツ
(デミソースかけ)
サバのバジルオイル焼き
マカロニサラダ
ゴーヤチャンプルー

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

鮭磯辺焼き
白菜ゆかり和え
根菜煮
かき揚げ
コロッケ

ヘルシー

健美膳 450円

鶏肉パン粉焼き
ほうれん草ソテー
キャベツサラダ
ワカメ酢の物
オムレツ

サーモンステーキ
(クリームソースかけ)
ごぼうサラダ
アスパラソテー
肉団子

豚肉コチュジャン焼き
キャベツ中華炒め
カリフラワーサラダ
きのこお浸し
春巻き

豆腐ハンバーグ
(おろしソース)
ウィンナーソテー
大根きんぴら
刻み昆布煮

健美膳
せまびせま

唐揚げ
メンマソテー
野菜バジル煮
きのこサラダ
お好み焼き

“赤米”

“七福米”

“もち麦”

“黒米”

“発芽玄米”



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

