



【週間メニュー(日替り)】

5月19日 月

5月20日 火

5月21日 水

5月22日 木

5月23日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

とんかつ

(胡麻ソース)

ポークカレー

手作りマカロニサラダ

野菜春巻き

唐揚げ

(磯辺・カレー・醤油)

ホッケ利休焼き

キャベツ梅肉和え

煮物

ぶりの照り焼き

かぼちゃサラダ

切干大根煮

野菜コロッケ

しゅうまい

豚肉豆板醤焼き

アジ生姜煮

キャベツ塩昆布和え

メンマピリ辛炒め

コロッケ

魚沼産100%

コシヒカリ弁当

海老イカチリソース

サバー味焼き

もやしナムル

塩焼きそば

春巻き

ヘルシー

健美膳

450円

鶏肉コチュジャン焼き

春雨ピリ辛炒め

さつま芋揚げあんからめ

こんにゃくと椎茸の甘辛煮

煮物

“赤米”

海老チリソース

ひじき胡麻サラダ

チンゲン菜と春雨スープ煮

白菜お浸し

肉団子

“七福米”

豚肉生姜焼き

ザーサイ中華和え

小松菜ごま和え

しめじバジルソテー

コロッケ

“もち麦”

鯖オイスター焼き

ほうれん草ソテー

竹の子カレー炒め

大根ピリ辛煮

ごぼうサラダ

“黒米”

ハンバーグ

(デミソース)

ウイナーソテー

ぜんまい煮

大根胡麻サラダ

“発芽玄米”

健美膳
せまびせま



【定番メニュー】

♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円

♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円

♪ 銀鮭塩麴 580円

♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

