



【週間メニュー(日替り)】

5月26日 月

5月27日 火

5月28日 水

5月29日 木

5月30日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

ハンバーグ
(トマトソース)
ポークビーンズ
フレンチサラダ
目玉焼き

ヒレカツ
(玉子とじ)
さばの味噌焼き
ほうれん草辛し和え
煮物

鮭マヨネーズ焼き
蒸し鶏と白菜の梅肉和え
笹がきごぼう煮
ハムマヨ玉子フライ
肉団子

鶏肉の黒胡椒焼き
白身天ぷら
(和風あんかけ)
ゴーヤチャンプルー
わかめなめたけ梅和え

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

豚生姜焼き
焼きうどん
手作りポテトサラダ
レンコン挟み揚げ
コロツケ

ヘルシー

健美膳 450円

チキンステーキ
(粒マスタードソースかけ)
インゲンピーナッツ和え
大根ワカメサラダ
煮物
"赤米"

ホツケ照焼き
大根ベーコンソテー
キャベツ辛子和え
じゃが芋旨煮
マカロニサラダ
"七福米"

豚肉とピーマンの塩炒め
ゴーヤの中華和え
根菜煮
きくらげのサラダ
コロツケ
"もち麦"

ホキのソテー
(和風あんかけ)
わかめスープ煮
大根サラダ
煮物
"黒米"

ササミ天ぷら
(野菜おろしソース)
アスパラソテー
かぼちゃサラダ
もやし昆布和え
"発芽玄米"

健美膳
せまびせま



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

