



【週間メニュー(日替り)】

6月23日 月

6月24日 火

6月25日 水

6月26日 木

6月27日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

チキンカツ
(トマトソースかけ)
サバ塩焼き
豚キムチ炒め
小松菜煮浸し

鮭マヨネーズ焼き
ハムマヨ玉子フライ
蒸し鶏と白菜の梅肉和え
笹がきごぼう和え
串カツ

カレー香草焼き
(トマトソースかけ)
たれかつ
フレンチサラダ
煮物

アジフライ
海老フライ
インゲンベーコンソテー
大根サラダ
オニオンフライ

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

豆腐ハンバーグ
(野菜おろしソース)
ラタティエユ
ポテトサラダ
オムレツ

ヘルシー

健美膳

450円

ハンバーグ
(トマトソース)
じゃが芋黒胡椒炒め
春巻き
煮物
"赤米"

ヒレカツ
(ポン酢かけ)
きくらげ胡麻和え
大根味噌煮
金平ごぼう
"七福米"

サバ味噌煮
インゲンソテー
メンマ塩金平
野菜コロツケ
白菜梅肉和え
"もち麦"

豆腐ステーキ
(麻婆豆腐あんかけ)
青菜の中華炒め
肉じゃが
ポテトサラダ
"黒米"

白身フライ
ジャーマンポテト
肉団子ケチャップ煮
レンコン甘辛炒め
切干大根煮
"発芽玄米"

健美膳
せまびせま



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

