



【週間メニュー(日替り)】

6月30日 月

7月1日 火

7月2日 水

7月3日 木

7月4日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

唐揚げ盛り合わせ
(磯辺・カレー・醤油)
ホッケ南部焼き
キャベツ梅肉じゃこ和え
煮物

ブリの幽庵焼き
ひじきとレンコン炒め
切干大根煮
コロツケ
春巻き

チーズinハンバーグ
(トマトソース)
ジャーマンポテト
揚げナススープ煮
オムレツ

豚肉の黒胡椒焼き
(ハニーマスタードソース)
白身天ぷら南蛮あんかけ
白菜ゆかり和え
筈がきごぼう煮

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

照り焼きチキン
鯖バジルソテー
メンチカツ
マカロニソテー
厚焼玉子

ヘルシー

健美膳 450円

照り焼きチキン
メンマ塩金平
ゴボウと山菜炒め
ひじき煮
玉子ロール
"赤米"

鮭塩麹焼き
ほうれん草胡麻和え
白菜トマト煮
大根ベーコンソテー
野菜コロツケ
"七福米"

ササミ天ぷら
じゃが芋黒胡椒炒め
インゲンソテー
青菜お浸し
煮物
"もち麦"

ロールキャベツ
(ケチャップソース)
豆腐チャンプル
イカフライ
春雨サラダ
"黒米"

健美膳
せまびせま

アジのジンジャー煮
きのごソテー
竹の子土佐煮
野菜かき揚げ
カリフラワーピクルス
"発芽玄米"



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麹 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

