



【週間メニュー(日替り)】

6月9日 月

6月10日 火

6月11日 水

6月12日 木

6月13日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

エビフライ
アジフライ
インゲンベーコンソテー
大根サラダ
オニオンリングフライ

鮭磯辺焼き
白菜ゆかり和え
根菜煮
野菜コロッケ
揚げたこ焼き

豚天紅生姜
ホッケ磯辺焼き
春雨とオクラ和え
煮物
チキンナゲット

唐揚げ盛り合わせ
(磯辺・カレー・醤油)
ホッケ利休焼き
キャベツ梅肉和え
肉団子

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

照り焼きチキン
白身魚天ぷら
ごぼうサラダ
焼きうどん
揚げたこ焼き

ヘルシー

健美膳

ハンバーグ
(デミグラスソース)
ウインナーソテー
ぜんまい煮
豚串カツ

“赤米”

450円

鶏肉生姜醤油煮
ジャーマンポテト
わかめわさび醤油和え
もやしとひじきのサラダ
肉団子

“七福米”

アジレモンベツパー焼き
大根ツナサラダ
キャベツの辛子和え
ひじき煮
ごぼう黒胡椒炒め

“もち麦”

豚肉塩麴焼き
レンコン甘辛炒め
キャベツおかか和え
煮物
オムレツ

“黒米”

健美膳
せまびせま

鯖オイスターソース煮
竹の子カレー炒め
青菜ソテー
大根ピリ辛煮
白菜ごま和え

“発芽玄米”



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

