



【週間メニュー(日替り)】

7月7日 月

7月8日 火

7月9日 水

7月10日 木

7月11日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

とんかつ

(胡麻とんかつソース)
インゲンベーコンソテー
マカロニサラダ
餃子

メンチカツ

サバ照り焼き
蒸し鶏と白菜のカレーソテー
笹がきごぼう煮
牛肉コロッケ

豚肉生姜焼き

レンコンそぼろ炒め
冷やし梅おろしうどん
大学芋
野菜コロッケ

チキンステーキ

(トマトソース)
ポテトウィンナー
チリビーンズ
餃子

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

鮭磯辺焼き

キャベツスパイシーソテー
若竹煮
切干大根スープ煮
かき揚げ

ヘルシー

健美膳

450円

ハンバーグ

(トマトソース)
白菜と山菜炒め
マカロニサラダ
さつま芋揚げあんからめ

“赤米”

鶏肉南部焼き

青菜おかか和え
ごぼう黒胡椒炒め
ツナとコーンのケチャップソテー
煮物

“七福米”

ヒレカツ

(野菜おろしソース)
野菜のペペロンチーノ
インゲン塩金平
青菜胡麻和え

“もち麦”

鯖のレモンベツパー焼き

豚肉とピーマンの旨塩炒め

春雨ソテー
大根梅和え
野菜コロッケ

“黒米”

健美膳
せまびせま

豚肉生姜焼き

キャベツとしらすのソテー
大豆デミソース煮
野菜の甘辛煮
春巻き

“発芽玄米”



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

