



【週間メニュー(日替り)】

7月21日 月

7月22日 火

7月23日 水

7月24日 木

7月25日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

お休み

豆腐ステーキ
(野菜おろしソース)
唐揚げ
ラタトゥーユ
マカロニソテー

とんかつ
(胡麻ソース)
ピリ辛こんにゃく
煮物
梅ごぼう

カレー香草パン粉焼き
ハムマヨ玉子フライ
イカフライ
白菜ゆかり和え
ウィンナーソテー

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

照り焼きチキン
鯖バジルソテー
ポークカレー
メンチカツ
梅かつおザーサイ

ヘルシー

健美膳

お休み

450円

豚肉生姜焼き
里芋煮
野菜かき揚げ
ツナとコーンのケチャップ炒め
山菜塩キンピラ
“七福米”

サバ利休焼き
竹の子味噌炒め
白菜山菜煮
蒸し鶏わさび和え
春巻き
“もち麦”

鶏肉バジル焼き
海鮮塩焼そば
竹の子カレー炒め
キャベツ昆布和え
煮物
“黒米”

健美膳
せまびせま

ヒレカツ
(味噌ソース)
野菜ペペロンチーノ
大根ツナサラダ
レンコンはさみ揚げ
“発芽玄米”



【定番メニュー】

♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円 ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
♪ 銀鮭塩麴 580円 ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

