



【週間メニュー(日替り)】

8月4日 月

8月5日 火

8月6日 水

8月7日 木

8月8日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

とんかつ
(半熟風玉子とじ)
ひじき煮
彩り野菜の旨塩炒め
梅ごぼう

ブリの生姜醤油焼き
こんにゃくレンコン炒め
切干大根煮
野菜コロッケ
春巻き

天ぷら盛り合わせ
(鶏・かぼちゃ・レンコン)
ホッケ南部焼き
マカロニペロンチーノ
オクラ梅かつお和え

鶏もも山椒風味焼き
揚げ出し豆腐
(麻婆あんかけ)
メンチカツ
メンマ炒め

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

アジフライ
チーズチキンカツ
エビカツ
豚肉と里芋煮
三色ピーマンソテー

ヘルシー

健美膳

鶏肉南部揚げ
ゴーヤソテー
メンマ中華炒め
マカロニソテー
大根味噌煮

“赤米”

450円

鮭磯辺焼き
大根ソテー
中華旨煮
かぼちゃ煮
ピーマン肉詰めフライ

“七福米”

エビフライ
キャベツソテー
わかめキンピラ
ぜんまい煮
肉団子

“もち麦”

タラ味噌焼き
切干大根炒め
白菜の豆板醤煮
人参ソテー
コロッケ

“黒米”

健美膳
せまびせま

鶏肉レモンベツパー焼き
根菜煮
竹の子ピリ辛炒め
ワカメ酢味噌和え
煮物

“発芽玄米”



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

