



【週間メニュー(日替り)】

8月18日 月

8月19日 火

8月20日 水

8月21日 木

8月22日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

豚ロース香草パン粉焼き
彩り野菜の旨塩炒め
ポテトウィンナー
豚串カツ
しば漬け

ヒレカツ
(トマトソース)
アジ南蛮漬け
キャベツ梅肉じゃこ和え
煮物

照り焼きチキン
白身フライ
(タルタルソースかけ)
揚げだし豆腐
竹の子カレーソテー

豆腐ハンバーグ
(おろしソースかけ)
唐揚げ
ひじき煮
メンマソテー

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

エビカツ
(トマトソースかけ)
ブリ大根
白菜山菜煮
マヨポテト

ヘルシー

健美膳

サハ味噌煮
メンマ塩キンピラ
インゲンソテー
厚揚げの味噌炒め
豚串カツ

“赤米”

450円

ロールキャベツ
さつま揚げ炒め
ちくわ磯辺天
根菜煮
コーンソテー

“七福米”

海老マヨ
春雨ソテー
ぜんまい煮
白菜炒め
肉団子

“もち麦”

白身魚竜田揚げ
ジャーマンポテト
切干大根炒め煮
ザーサイの中華炒め
オムレツ

“黒米”

健美膳
せまびせま

豆腐ハンバーグ
(照り焼きあんかけ)
きのこペペロンチーノ
山菜塩キンピラ
刻み昆布煮

“発芽玄米”



【定番メニュー】

♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円 ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
♪ 銀鮭塩麴 580円 ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

