



# 【週間メニュー(日替り)】

8月25日 月

8月26日 火

8月27日 水

8月28日 木

8月29日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

豚ローストンカツ  
(トマトソースかけ)  
竹の子旨塩炒め  
小松菜お浸し  
カリフラワーピクルス

アジフライ  
タラのレモンペッパー焼き  
キャベツ梅かつお和え  
野菜コロッケ  
煮物

ハンバーグ  
(きのこソースかけ)  
エビフライ  
洋風煮  
青菜ソテー

豚生姜焼き  
ビーフソテー  
ひじき煮  
レンコンピクルス  
しば漬け

魚沼産100%  
コシヒカリ弁当

豚肉とナスの山椒炒め  
アジ竜田揚げ  
(南蛮あんかけ)  
マカロニペペロンチーノ  
肉団子

ヘルシー

健美膳

450円

チキン南蛮  
キャベツウイナーソテー  
大根コチュジャン煮  
春雨ピリ辛炒め  
しゅうまい  
"赤米"

ハンバーグ  
(きのこあんかけ)  
ごぼうペペロンチーノ  
カボチャ煮  
ちくわ磯辺天  
"七福米"

白身魚フライ  
(カレーソース)  
ロールキャベツ  
大根きんぴら  
小松菜からし和え  
"もち麦"

鮭パン粉焼き  
キャベツそぼろ炒め  
カリフラワーカレー煮  
野菜コロッケ  
煮物  
"黒米"

健美膳  
せまびせま

鶏肉豆板醤焼き  
塩焼きそば  
大根スープ煮  
わかめ酢の物  
春巻き  
"発芽玄米"



## 【定番メニュー】

♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円    ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円  
♪ 銀鮭塩麴 580円    ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

