



【週間メニュー(日替り)】

9月1日 月

9月2日 火

9月3日 水

9月4日 木

9月5日 金

お手頃

こしひかり弁当 430円

海老マヨ
鶏唐揚げ
(チリソースかけ)
ゴーヤソテー
キャベツ甘酢和え

チキンカツ
アジ竜田
(カレーソースかけ)
彩り胡麻ドレサラダ
ラタティユ

赤魚照焼
サクサク豆腐カツ
(和風きのこあんかけ)
肉じゃが
蒸し鶏梅だれ和え

白身魚天ぷら
(チリソースかけ)
マヨポテト
小松菜お浸し
レンコンピクルス

魚沼産100%
コシヒカリ弁当

チキン竜田
(南蛮あんかけ)
ひじき入り野菜炒め
オクラ梅かつお和え
かぼちゃ煮

ヘルシー

健美膳

450円

ヒレカツ
(野菜おろしソース)
いか黒胡椒炒め
蒸し鶏わさび和え
オムレツ

ホッケ照り焼き
海老フライ
竹の子カレー炒め
野菜入り炒り玉子
煮物

海老フリッター
(野菜チリソースかけ)
がんもスープ煮
ごぼう黒胡椒炒め
春巻き

鯖レモンペッパー焼き
白菜麻婆
山菜炒り煮
じゃが芋ケチャップ和え
豚串カツ

こんにゃく入り回鍋肉
きのこバジル炒め
野菜かき揚げ
大根味噌煮
ポテトサラダ

“赤米”

“七福米”

“もち麦”

“黒米”

“発芽玄米”

健美膳
せまびせま



【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

